



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD
SERVICIO DE SALUD BIO-BIO

Contigo mejor
salud

MEDIDAS PARA PREVENIR ENFERMEDADES

Tras el terremoto que afectó a gran parte de la población del país en la madrugada del sábado 27 de febrero, el Ministerio de Salud solicita a la población, especialmente en la zona de catástrofe, adoptar las siguientes medidas para prevenir enfermedades:

En relación al agua que consume o utiliza:

- * Si no dispone de agua potable, debe hervirla por 3 minutos.
- * Si tiene que mantener agua almacenada, colóquela en tientos limpios y muy bien tapados. Agregue 10 gotas cloro por litro de agua almacenada.
- * Lave permanentemente sus manos con agua y jabón, con agua potable o hervida.

En cuanto a los alimentos que consume:

- * Coma cocidas las frutas y verduras que crecen a ras o bajo tierra, como lechugas, acelgas, espinacas, zanahorias, entre otras.
- * Lave con agua potable o hervida y pele muy bien otras frutas y verduras.
- * Consuma hervida la leche que no viene envasada.
- * Consuma pescados y mariscos cocidos y adquiéralos en lugares autorizados.

En relación al aseo del lugar que le rodea:

- * Si no dispone de agua potable, lave cuidadosamente los utensilios de cocina con agua hervida o clorada.
- * Limpie con agua con cloro mesones y cubiertas donde prepara los alimentos.
- * Mantenga la basura en tarros con tapa, o bien entiérrela.
- * En lugares con gran aglomeración de personas, ventile en forma continua, mantenga baños limpios y elimine basuras
- * En caso de ruptura de pozos o pozas sépticas cúbralas con cal, tierra o tablas para aislarlas de las personas, especialmente los niños.